



# WOCHENPROGRAMM A

Bergland Design- und Wellnesshotel Sölden



**Montag, 18.10.2021**

## **Empfehlung: Gletscherskifahren**

Das Gletscherskigebiet Sölden verfügt über gesamt 34,3 Pistenkilometer. Dabei entfallen 25 Kilometer auf blaue Pisten, 5,4 Kilometer auf rote Pisten sowie knapp 4 Kilometer auf schwarze Pisten. Kurzum: Für jede Könnerschaft ist die passende Abfahrt dabei. Zur Beförderung stehen 8 Liftanlagen parat: 3 Gondeln, 1 Sessellift sowie 4 Schlepplifte.

**Dienstag, 19.10.2021**

## **Empfehlung: Abenteuer Laternenlicht (leichte Wanderung)**

Treffpunkt: 19.30 Uhr, Erlebnisbad Oetz (Aufpreis)

Komm sei auch DU dabei – wir basteln unser eigenes Namenskärtchen aus einer Holzscheibe und bunten Holzperlen. Anschließend startet die gemütliche Erlebniswanderung für Klein und Groß – die ganze Familie ist hier herzlich eingeladen. Mit Becherlupen ausgestattet wandern wir Richtung Habicher See. Mal schauen, welche Tiere wir in unserer Becherlupe beobachten können. Langweile kommt hier bestimmt keine auf. Unser Naturparkführer kann dir viel Spannendes zu den eingefangenen Insekten erzählen. Bei Dunkelheit zünden wir unser Laternenlicht an und wandern mit vielen Eindrücken zurück ins Dorf. Ein erlebnisreicher Abend mit bestimmt großem Erinnerungswert...

**Anmeldung bis Montag 17:30 Uhr**

**Mittwoch, 20.10.2021**

## **Empfehlung: Knappenweg (mittelschwere Wanderung ca. 5 Std.)**

Treffpunkt: 08.50 Uhr, Ötztal Tourismus-Information Oetz (Aufpreis)

Eine neue Wanderung auf alten Wegen. Begleiten Sie uns am Knappenweg, wo vor ca. 350 Jahren die Schlegel und Eisen von 450 fleißigen Bergleute hämmerten. Den ersten Anstieg bewältigen wir ganz bequem per Gondel und somit sind wir schon oberhalb der Baumgrenze. Dann wird's sportlicher und wir wandern durch dichte Latschenfelder hinauf zum Roßköpfe 2.399 m und weiter zum Wetterkreuzkogel auf 2.591 m. Nach ausgiebiger Pause mit traumhaftem Rundum- und Weitblick wandern wir hinab zum idyllischen Pochersee. Erleben Sie die einzigartige Stille, begeistern Sie sich beim Anblick des kristallklaren Gebirgssees, und staunen sie über die abwechslungsreiche Artenvielfalt.

**Anmeldung bis Dienstag 17:30 Uhr**

## **Pilates mit unserer langjährigen Fitnesstrainerin Simone**

16.30 Uhr – 17.20 Uhr

Das sanfte Krafttraining stärkt unsere Körpermitte, insbesondere die Tiefenmuskulatur.

**Treffpunkt:** Sky Spa Rezeption



**Donnerstag, 21.09.2021**

**Empfehlung: Teufelskanzel in Längenfeld**

Wanderung ca. 2,5 Std.

wunderbar würzige Luft von Wald, Moos und Beeren begleitet Aufstieg und Wanderung auf dem Panoramaweg bis zur Teufelskanzel, markiert durch die Tiroler Fahne.

**Freitag, 22.10.2021**

**Pilates mit unseren langjährigen Fitnesstrainerin Simone**

16.30 Uhr – 17.20 Uhr

Das sanfte Krafttraining stärkt unsere Körpermitte, insbesondere die Tiefenmuskulatur.

**Treffpunkt:** Sky Spa Rezeption

**Samstag, 23.10.2021**

**Empfehlung: AUDI FIS Skiweltcup Sölden**

10.00 Uhr	1. Lauf RTL Damen	Rettenbachgletscher
	Weltcup Party	Rettenbachgletscher
13.15 Uhr	2. Lauf RTL Damen	Rettenbachgletscher
anschließend	Siegerehrung Damen	Rettenbachgletscher
	Weltcup Party	Rettenbachgletscher
ab 18.00 Uhr	Weltcup-Party mit DJ Instyle	Postplatz Ortszentrum

**Sonntag, 24.10.2021**

**Empfehlung: AUDI FIS Skiweltcup Sölden**

10.00 Uhr	1. Lauf RTL Herren	Rettenbachgletscher
	Weltcup Party	Rettenbachgletscher
13.30 Uhr	2. Lauf RTL Herren	Rettenbachgletscher
anschließend	Siegerehrung RTL Herren	Rettenbachgletscher
	Weltcup Party	Rettenbachgletscher

Anmeldungen nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen.

Die Mindestteilnehmerzahl für die Aktivitäten beträgt 3 Personen.

Anmeldung 24 Stunden vorm Beginn der Wanderung, des Sportkurses sowie der Biketour.

Aktivitäten: Anmeldung bis 18:00 Uhr am Vortag